


(подпись)

Меню на день 23 октября 2026 г.

10 день: Столовая

Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	38,7	266	11,53
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	4,5	5,9	20,8	154	7,17
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,80
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,56
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,38
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,38
Обед		16,6	18,1	70,1	510	51,70
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,37
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	16,65
Биточки рубленые из птицы, из полуфабриката промышленного производства, запеченные	60	7,5	6,6	8,8	125	22,82
Макароны отварные с овощами	80/40	2,4	2,5	18,3	105	6,31
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	2,55
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Итого за день		23	28	126	846	64,61

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 23 октября 2026 г.

10 день: Столовая

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	38,7	266	11,52
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	4,5	5,9	20,8	154	7,09
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,89
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,54
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,39
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,39
Обед		16,6	18,1	70,1	510	51,58
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,38
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	16,57
Биточки рубленые из птицы, из полуфабриката промышленного производства, запеченные	60	7,5	6,6	8,8	125	22,83
Макароны отварные с овощами	80/40	2,4	2,5	18,3	105	6,23
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	2,56
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник		6,4	8,3	26	204	11,02
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	30	1,2	2,5	17,5	97	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	11,02
Ужин		15,9	10,4	39,8	316	17,90
Суфле творожное со сладкой глазурью	130	12,2	7,9	18,5	194	7,20
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	6,76
Фрукт в ассортименте	100	0,1		5,5	22	3,95
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		45	47	192	1 366	93,46

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 23 октября 2026 г.

10 день: Столовая

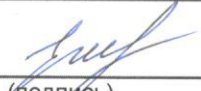
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **МБЛ**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,8	11	53,2	343	8,07
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с растительным маслом	200	3,5	5,5	24,5	162	1,24
Кондитерское изделие промышленного производства без содержания молочных продуктов в ассортименте	30	4,2	5,5	18,2	139	5,20
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,63
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,79
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,79
Обед		19,6	25,2	84,2	641	63,93
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	4,85
Уха рыбацкая	180/50	5,8	6,9	15,1	146	15,34
Биточки рубленые из птицы, из полуфабриката промышленного производства, запеченные	80	9,9	10,2	11,8	178	34,37
Макаронные изделия отварные с овощами	100/50	2,2	3,5	28	152	6,23
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	3,14
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Полдник		4,3	2,4	41,1	203	12,42
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	50	4,2	2,4	28,5	152	11,50
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,92
Ужин		8,9	13,4	69,4	435	6,95
Плов из говядины	160	8,1	12,9	25,5	251	2,08
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,92
Фрукт в ассортименте	100	0,1	0,3	23,7	98	3,95
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		41	52	270	1 713	93,21

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 23 октября 2026 г.

10 день: Столовая

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,8	13,5	49,2	349	17,37
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	5,9	6,4	28,8	196	10,04
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	5,76
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,58
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,81
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,81
Обед		20,7	23,6	87,3	643	67,78
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	4,86
Уха рыбацкая	180/50	5,9	5,8	15,1	136	17,28
Биточки рубленые из птицы, из полуфабриката промышленного производства, запеченные	80	9,9	10,2	11,8	178	34,36
Макаронные изделия отварные с овощами	100/50	3,1	2,8	27,4	147	8,15
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	3,11
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	
Полдник		8	10,5	34,4	264	12,24
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	2,2	4,1	25	146	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	12,24
Ужин		20,5	13,4	57,7	433	21,34
Суфле творожное со сладкой глазурью	180	16,8	10,9	30,2	286	10,64
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	6,75
Фрукт в ассортименте	100	0,1		11,7	47	3,95
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		57	61	251	1 780	120,60

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)